

Menus du 3 au 7 décembre 2018



Menu de la semaine

Lundi

Saucisson à l'ail et
cornichon
Râpé de radis blanc

Escalope de dinde sauce
champignons

Purée de pommes de
terre
Printanière de légumes

Camembert

Fruit au choix

Mardi

Chou chinois
Chou rouge
Vinaigrette d'agrumes au
romarin

Bolognaise

Spaghetti
Poêlée de légumes

Emmental

Compote de pomme
banane allégées en sucre

Mercredi

Jeudi

Les pas pareilles

Salade verte et maïs
Carottes
Vinaigrette moutarde

Echine demi-sel à la
dijonnaise

Lentilles mijotées
Courgettes persillées

Tomme blanche

Fromage blanc façon
straciatella (aux 2
chocolats)

Vendredi

Salade d'endives et
pommes
Salade de riz

Poisson en paprika à la
carotte (purée de
carottes, pommes de
terre et paprika)

Boulgour
Chou-fleur

Cantafras

Gaufre



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille inspirations
Sogeres

Menus du 10 au 14 décembre 2018



Menu de la semaine

Lundi

Salade de risetti aux
petits légumes
Chou rouge râpé

Steak haché à la tomate

Frites
Carottes

Fromage blanc nature

Fruit au choix

Mardi

***** Amuse-bouche :**

Crosnes crévés***

Céleri râpé aux pommes
Salade iceberg

Sauté de dinde sauce aux
olives

Semoule

Légumes couscous

Vache qui rit

Flan à la vanille nappé de
caramel

Mercredi

Jeudi

Salade de haricots vert
Salade de pommes de
terre

Rôti de porc aux poivrons

Penne rigate
Salsifis

Yaourt aromatisé

Mandarinier

Vendredi

Emincé de chou blanc et
raisins secs
Vinaigrette à l'échalote
Salade de lentilles

Beignet de poisson au
citron

Pommes de terre
Epinard béchamel

Gouda

Fruit au choix



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille *inspirations*
Sogeres

Menus du 17 au 21 décembre 2018



Menu de la semaine

Lundi

Céleri rémoulade
Pomelos
Paupiette de veau
Blé
Petits pois
Camembert
Compote tous fruits

Mardi

« Repas de Noël »

Mercredi

Jeudi

Taboulé
Chou blanc
Vinaigrette d'agrumes à
la cannelle
Nuggets
Coquillettes
Purée de carottes
Emmental
Fruit au choix

Vendredi

Macédoine mayonnaise
Salade de betteraves
rouges
Dès de poisson à a vache
qui rit
Riz
Poêlée de légumes
Fraidou
Fruit au choix



Nature



Découverte



Tradition

Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'extranet Sogeres

la cantine pas pareille *inspirations*
Sogeres